

Restaurant Scolaire LUZINAY



le chef vous propose

	du 05 au 09 janvier 2026	du 12 au 16 janvier 2026	du 19 au 23 janvier 2026	du 26 au 30 janvier 2026
Lundi	Velouté de lentilles  Pennes régate gratinées aux légumes Yaourt nature Fruits	 Salade verte Émincé de viande kebab et sa sauce blanche Frites au four Fromage portion Compote de pommes	Rillettes de thon Aiguillette de poulet à la crème Poêlée de légumes Fromage à la coupe  Fruits	 Betteraves rouges râpées Brochette de poisson sauce tartare Poêlée texane Fromage à la coupe Chocolat liégeois
Mardi	 Rosette de Lyon cornichons Filet de poisson meunière  Carottes au cumin Fromage portion Yaourt aux fruits	 Salade de pâtes composée Curry de légumes au lait de coco  Veloutés aux fruits Clémentine	 Carottes vinaigrette au miel Filet de poisson à la ciboulette Pommes de terre Sautéées Petit suisse aux fruits Flan caramel	Quiche Lorraine Sauté de dinde au curry  Carottes au lait de coco Fromage portion  Fruit
Jeudi	 Betteraves et maïs en salade Wings de poulet Haricots verts persillés Fromage à la coupe Entremet Chocolat	 Sardine à l'huile Rôti de veau au jus Petits pois carottes aux épices  Fromage à la coupe Fruits	 Macédoine de légumes Lasagnes aux Légumes Yaourt nature Clémentine	La savoie  Salade verte  Tartiflette Yaourt nature Tarte aux myrtilles
Vendredi	 Salade Endives aux noix Rôti de porc au jus Brocolis en gratin Fromage blanc  Galette des rois	 Coleslaw Moules au Curry Riz pilaf Fromage portion  Gaillardise fraise	 Salade à l'emmental Nuggets de poulet Gratin de brocolis Fromage à la coupe Fruits	 Taboulé Omelette aux herbes Chou-fleur béchamel Fromage à la coupe Fruits

Menu végétarien

Légende des allergènes	3 Crustacé	6 Graine de sésame	9 Mollusque	12 Poisson
1 Arachide	4 Fruit à coque	7 Lait	10 Moutarde	13 Soja
2 Céleri	5 Gluten	8 Lupin	11 Œuf	14 Anhydride sulfureux

Pour toutes précisions veuillez vous référer au chef de cuisine

Restaurant Scolaire LUZINAY



le chef vous propose

	du 05 au 09 janvier 2026	du 12 au 16 janvier 2026	du 19 au 23 janvier 2026	du 26 au 30 janvier 2026
Lundi	Origine viande Pays de naissance Pays d'élevage Pays d'abattage			
Mardi	Origine viande Pays de naissance Pays d'élevage Pays d'élevage	Origine viande Pays de naissance Pays d'élevage Pays d'élevage	Origine viande Pays de naissance Pays d'élevage Pays d'abattage	Origine viande Pays de naissance Pays d'élevage Pays d'abattage
Jeudi	Origine viande Pays de naissance Pays d'élevage Pays d'abattage			
Vendredi	Origine viande Pays de naissance Pays d'élevage Pays d'abattage			